

5b_Mittwoch_06.05.2020

Fach	Arbeitsaufträge		Ungefährer Zeitbedarf	Selbst- kontrolle bis zum ...	Abgabe beim Lehrer bis...	Benötigte Dateien/Arbeitsblätter
	Wiederholung/Übung	Neue Inhalte				
Deutsch		+ Merkeintrag 3 (b/d/g am Wort- oder Silbenende) lesen und ins Merkheft schreiben + S. 249/3a, b, 5a, b, c (Ein Wörterbuch kann dir helfen!)	40min	11.05.2020		Merkeintrag 3
GPG		Arbeitsblatt GPG 3, 4 und 5 (A!!) (per Post an euch zugeschickt)	60 min	11.05.2020		Arbeitsblatt GPG 3,4 Und 5 (A)
NT		1) Schreibe den Hefteintrag unten sauber und ordentlich in dein Heft (Blockblatt) 2) Bearbeite die Fragen ebenfalls ins Heft/ auf den Block	75 min		HEUTE An: martinhетtrich@arcor.de	

N+T Name _____ **Thema: Bänder, Sehnen**

KI _____

Datum _____

Bänder und Sehnen

Wie arbeiten Sehnen?

Sehnen bestehen aus nebeneinander verlaufenden, fest miteinander verbundenen, kollagenen Bindegewebsfasern, die zu Bündeln zusammengefasst sind – ähnlich wie ein Seil. Entgegen der weitverbreiteten Meinung sind sie allerdings nicht starr, sondern um zehn bis 15 Prozent in ihrer Gewebestruktur dehnbar. Im unbelasteten Zustand verlaufen sie leicht wellig und sorgen so wie eine Art Feder für eine Dämpfung der Kraftübertragung auf den Knochen.

Um die Muskelkraft auf unser an sich starres Skelett übertragen zu können und es in Bewegung zu setzen, sind Sehnen auf der einen Seite mit den Muskelfasern verwachsen und setzen auf der anderen Seite an den Knochen an. An einigen Stellen – wie zum Beispiel an unserem Handgelenk – verlaufen sie abgewinkelt über Knochenvorsprünge und sind einer hohen Spannung ausgesetzt. Um bei Bewegungen starke Reibung zwischen Sehne und Knochen zu vermindern, werden sie durch Sehnenscheiden geschützt, deren Flüssigkeit wie ein Schmieröl wirkt.

Bewegen wir uns, ziehen sich zuerst die Muskeln zusammen. Dieser Zug wird an die Sehnen weitergeleitet, die – vergleichbar mit den Fäden einer Marionette – die Bewegung an die Knochen übertragen. Als Ergebnis können wir beispielsweise unser Bein heben oder unsere Hand zu einer Faust ballen.

Wie arbeiten Bänder?

Während die Sehnen also als Kraftüberträger dienen und uns überhaupt erst beweglich machen, haben die Bänder die Aufgabe, unsere Gelenke zu stabilisieren und zu stützen. Bänder sind bindegewebige Verbindungen zwischen zwei Knochen und bestehen im Wesentlichen aus Kollagen. Im Allgemeinen sind sie nur wenig elastisch, weshalb sie schnell überdehnt werden können und dann schlaff werden oder sogar ganz reißen. Doch sie müssen relativ unflexibel sein, denn: Bänder stabilisieren unsere Gelenke von innen wie außen und schränken ihre Beweglichkeit auf ein funktionell sinnvolles Maß ein. So schützen sie vor einer Überdehnung von Muskeln und Sehnen.

Aufgaben

1. Schreibe den Text vollständig ins Heft!
2. Aus was bestehen Sehnen?
3. Welche Aufgaben haben Sehnen?

4. Was ist die Aufgabe von Bändern?

5. Versuche aus Kaugummi, Gummibärchen, Gummis und Hölzchen eine Art Modellverbindung aus Unter- und Oberschenkel zu basteln!

Merkeintrag 3

b/d/g am Wort- oder Silbenende

- Endet ein Wort oder eine Silbe mit **b, d oder g**, klingt es wie **p, t oder k**.
- Erst mit der **Verlängerungsprobe** kannst du **b, d oder g** hören
Nomen: → **Plural** bilden: der Heldu – die Helden
Verben: → **Grundform** bilden: er lobt – loben
Adjektive: → **Steigerungsform** bilden oder **Nomen davor** setzen:
klugu – klügere, mildu – der milde Winter
- Zerlege **zusammengesetzte Wörter**.