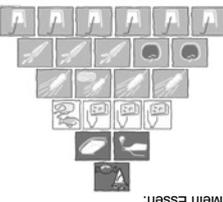
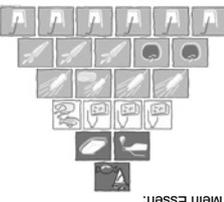
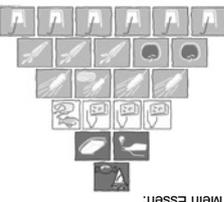
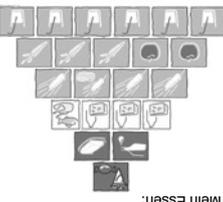
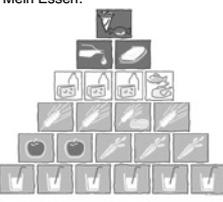
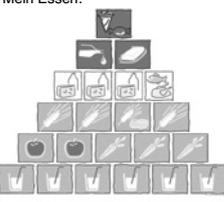
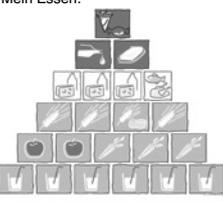


Pyramide: Kopiervorlage

Name: _____

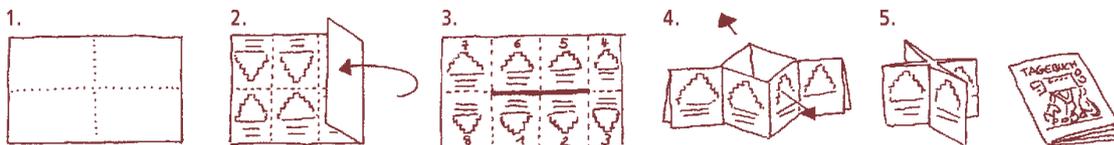
Klasse: _____

Datum: _____

<p style="text-align: right;">So war mein Tag: ☆☆☆☆☆</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p style="text-align: right;">Meine Bewegung:</p>  <p style="text-align: right;">Mein Essen:</p>	<p style="text-align: right;">So war mein Tag: ☆☆☆☆☆</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p style="text-align: right;">Meine Bewegung:</p>  <p style="text-align: right;">Mein Essen:</p>	<p style="text-align: right;">So war mein Tag: ☆☆☆☆☆</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p style="text-align: right;">Meine Bewegung:</p>  <p style="text-align: right;">Mein Essen:</p>	<p style="text-align: right;">So war mein Tag: ☆☆☆☆☆</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p style="text-align: right;">Meine Bewegung:</p>  <p style="text-align: right;">Mein Essen:</p>
<p>Mein Essen:</p>  <p>Meine Bewegung:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p style="text-align: right;">So war mein Tag: ☆☆☆☆☆</p>	 <p>Pyramidentagebuch Essen und Bewegung</p> <p>_____</p> <p style="text-align: center;">Name</p> <p>_____</p> <p>vom _____ bis _____</p> <p style="text-align: center;">www.aid-Ernaehrungspyramide.de</p>	<p>Mein Essen:</p>  <p>Meine Bewegung:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p style="text-align: right;">So war mein Tag: ☆☆☆☆☆</p>	<p>Mein Essen:</p>  <p>Meine Bewegung:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p style="text-align: right;">So war mein Tag: ☆☆☆☆☆</p>

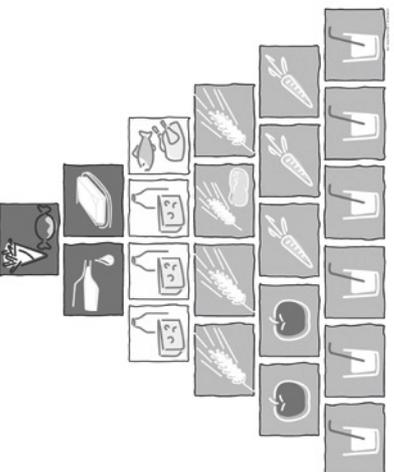
Faltanleitung:

1. Die weiße Seite des Blattes nach oben legen. Papier in der Mitte einmal quer und einmal längs falten, wieder öffnen und Vorderseite nach oben legen.
2. Die linke und rechte Seite jeweils bis zur Mitte falten und wieder öffnen.
3. Mit der Schere oder einem Cutter einen Schlitz entlang der markierten Linie in der Mitte schneiden.
4. Das Papier längs falten, aufstellen und von beiden Seiten in Pfeilrichtung so weit zusammendrücken, bis die Seiten aneinanderstoßen. Von oben gesehen entsteht ein Kreuz aus vier doppelseitigen DIN-A7-Blättern.
5. Diese Blätter nun so zu einem Büchlein knicken, dass der Titel oben liegt.



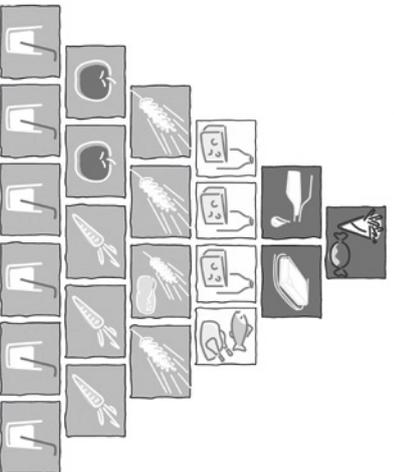
So war mein Tag: ☆☆☆☆☆

Meine Bewegung:



Mein Essen:

Meine Bewegung:

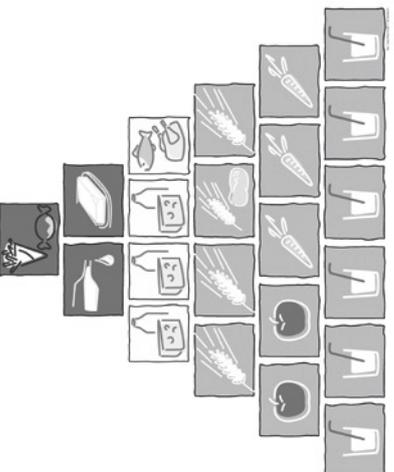


Mein Essen:

So war mein Tag: ☆☆☆☆☆

So war mein Tag: ☆☆☆☆☆

Meine Bewegung:



Mein Essen:

Name

Pyramidentagebuch Essen und Bewegung



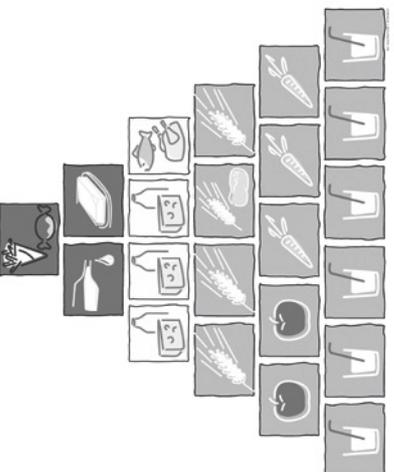
vom

bis

www.aid-Ernaehrungspyramide.de

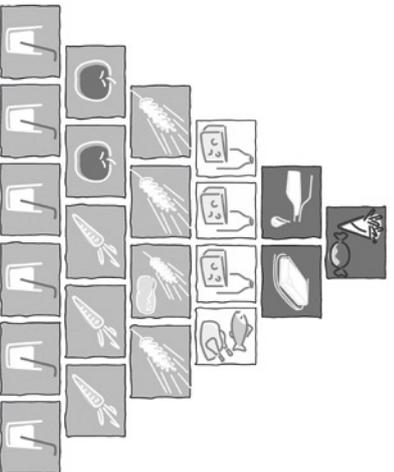
So war mein Tag: ☆☆☆☆☆

Meine Bewegung:



Mein Essen:

Meine Bewegung:

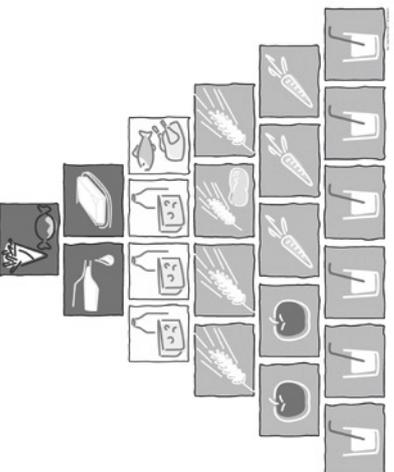


Mein Essen:

So war mein Tag: ☆☆☆☆☆

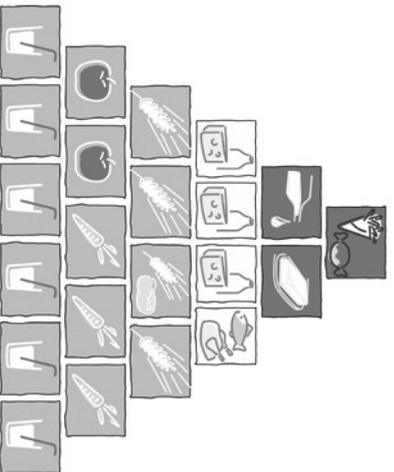
So war mein Tag: ☆☆☆☆☆

Meine Bewegung:



Mein Essen:

Meine Bewegung:



Mein Essen:

So war mein Tag: ☆☆☆☆☆