

Pyramide: Arbeitsblatt

Name:

Klasse:

Datum:

Schau dir die Bilder genau an. Wie groß sind deine Portionen?  
Kreuze an.

**Getränke**

- etwa gleich groß  
 größer  
 kleiner

**Obst**

- etwa gleich groß  
 größer  
 kleiner

**Gemüse**

- etwa gleich groß  
 größer  
 kleiner

**Brot**

- etwa gleich groß  
 größer  
 kleiner

**Kartoffeln, Reis,  
Nudeln ...**

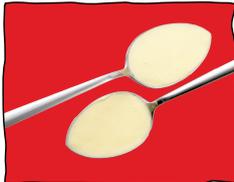
- etwa gleich groß  
 größer  
 kleiner

**Milch/Milchprodukte**

- etwa gleich groß  
 größer  
 kleiner

**Fleisch, Fisch,  
Wurst, Eier**

- etwa gleich groß  
 größer  
 kleiner

**Fette und Öle**

- etwa gleich groß  
 größer  
 kleiner

**Extras:  
Knabbergebäck,  
Süßes, fette Snacks**

- etwa gleich groß  
 größer  
 kleiner