

- 1 Wählt zwei Getränke aus dem Trinkprotokoll aus. Davon soll ein Getränk dabei sein, das ihr für „gesund“ haltet.
- 2 Schaut auf dem Getränke-Etikett nach, welche Zutaten das Getränk enthält. Übertrag den Namen des Getränkes und seine Zutaten in die Tabelle.

Getränk 1 Name:	Getränk 2 Name:
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

- 3 Findet mit der Liste „Rot oder grün? Getränkezutaten bewerten“ heraus, welche Zutaten mit rot oder grün bewertet werden. Malt die Punkte farbig.

- **Roter Punkt** bedeutet, dass die Zutat überflüssig oder für dich nicht geeignet ist.
- **Grüner Punkt** bedeutet, dass die Zutat okay ist.

- 4 Präsentiert anschließend eure Ergebnisse vor der Klasse.



Zuckerrissole  
 Zucker Wasser Säureregulator Trinatriumcitrat  
 Säuerungsmittel Citronensäure Pantothenat  
 Aroma Taurin Vitamin B12 Niacin  
 Vitamin B2 Koffein Vitamin B6 Farbstoff E 150c