

Klasse_Wochentag_Datum

Fach	Arbeitsaufträge		Ungefährer Zeitbedarf	Selbstkontrolle bis zum ...	Abgabe beim Lehrer bis...	Benötigte Dateien/Arbeitsblätter
	Wiederholung/Übung	Neue Inhalte				
Technik	Skizzieren. Übe die bisherigen Aussparungen. Bearbeite das Arbeitsblatt „Skizzieren von Werkstücken“ und kontrolliere mit dem Lösungsblatt.		30 min	11.05.		Arbeitsblatt „Technik_Skizzieren von Werkstücken“. Technik_Lösungsblatt1.pdf
Technik		Holz Grundlagen. Löse die Fragen zum Thema. Bearbeite das Arbeitsblatt „Holz_Grundlagen“.	20 min	Abgabe beim Lehrer bis 11.05.		Arbeitsblatt: Technik_Holz Grundlagen
ES		<p>Speisen anhand der Ernährungspyramide planen</p> <ol style="list-style-type: none"> Schau dir dein Ernährungsprotokoll (AB: „ES_Ernährungsprotokoll“) genau an! Hast du die Portionen eingehalten? (AB: „ES-Portionsgröße“) Hast du alle Bausteine ankreuze können? Oder hast du in gewissen Bereichen mehr zu dir genommen? Plane anhand der Ernährungspyramide (AB: ES_Ernährungspyramide) 5 Gerichte die du den ganzen Tag zu dir nimmst! Die Bausteine der Ernährungspyramide 	15 Minuten			„ES_Ernährungspyramide“ „ES-Portionsgröße“ „ES_Ernährungsprotokoll“

		sollten komplett verteilt werden!				
WiK	Übe die Tastwege“ Y und Mittelstrich“ nach den Anweisungen auf dem Arbeitsblatt.		45 min		Abgabe per Mail bis 15.05.	WiK_Tastwege_Y_Mittelstrich
Sport	<p>→ Klickt auf den folgenden Link: https://www.youtube.com/watch?v=cxta_NgME74 (oder sucht bei YouTube: Alba Berlin Tanz mal drüber nach)</p> <p>Führt nun die restlichen Übungen aus dem Video von Minute 20 bis zum Ende so gut ihr könnt durch.</p> <p>→ Achtet bitte dabei auf euren Körper und überanstrengt euch nicht.</p> <p>→ Es dürfen auch gern andere Familienmitglieder an den Sportübungen teilnehmen. 😊</p>		20 Min			